



สุขภาพน่ารู้คู่ชุมชน

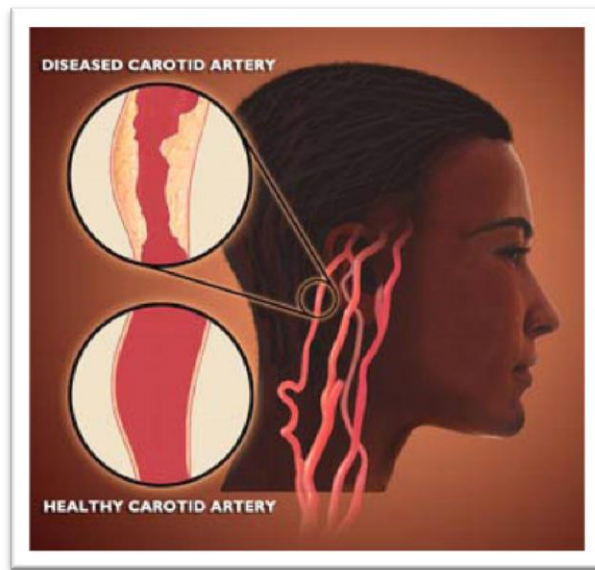
“บริการดี มีน้ำใจ ซื่อสัตย์”

www.thatoomHSP.com

Tel.0-4459-1126

ชวนสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์ รพ.ท่าตูม

8 สัญญาณเตือนอัมพฤกษ์ อัมพาต เจ็บบพล้น



โรคหลอดเลือดสมอง หรือที่รู้จักกันในชื่อ โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต หรือโรคที่เกิดจากหลอดเลือดไปเลี้ยงสมองมีความผิดปกติ ในแต่ละวันทุกๆ 4 นาที จะมีผู้ที่ป่วยด้วยโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต 1 ราย และในทุกๆ 10 นาที จะมีผู้เสียชีวิตจาก โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต อย่างน้อย 1 คน

สำหรับสาเหตุของโรคหลอดเลือดสมอง ที่หลอดเลือดไปเลี้ยงสมองมีความผิดปกติมีสาเหตุหลักๆ 2 ประการ คือ สมองขาดเลือดไปเลี้ยง (Ischemic Stroke) และเลือดออกในสมอง (Hemorrhagic Stroke)

1. สมองขาดเลือดไปเลี้ยง (Ischemic Stroke) อาจเกิดได้จากหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงสมองมีการเสื่อมเกิดการแข็งตัว และค่อยๆตีบลงจนอุดตันในที่สุด หรือมีลิ่มหลุดจากหัวใจหรือหลอดเลือดแดงเส้นใหญ่ๆ ที่คอ ไหลไปอุดตันในสมอง รวมถึงปัจจัยในเรื่องของความดันเลือดลดต่ำลงจนไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ

2. เลือดออกในสมอง (Hemorrhagic Stroke) ซึ่งเลือดอาจจะออกบริเวณในเนื้อสมองจากอายุที่เพิ่มขึ้นร่วมกับเป็นโรคความดันโลหิตสูงมานาน ทำให้หลอดเลือดเล็กๆในสมองค่อยๆโป่งและแตกออก

หรือมีเลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมองจากการแตกของหลอดเลือดที่โป่งพองบริเวณฐานสมอง เมื่อทราบถึงที่มาของโรคแล้ว บางท่านอาจจะกำลังสำรวจอยู่ว่ามีสิ่งใดที่เข้าข่ายอันจะทำให้เป็นที่มาของสาเหตุอัมพฤกษ์ อัมพาต กันบ้างแล้ว และเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมรับมือรู้เท่าทันโรค เราไปดูกันว่าอัมพฤกษ์ อัมพาต เฉียบพลันมีลักษณะอาการเช่นไรบ้าง โดยสามารถพิจารณาได้ดังนี้ คือ

1. ผู้ป่วยจะเกิดอาการแขนขาอ่อนแรงครึ่งซีก ไม่มีแรง ยกแขน มือกำไม่ได้ ของหลุดจากมือเวลาต้องการถือของและจะไม่มีแรงเดิน มีอาการเดินเซ ยกขาไม่ขึ้นหรือแม้แต่ กระดกเท้าไม่ได้
2. จะมีอาการหน้าเบี้ยว ปากเบี้ยว หลับตาไม่สนิทข้างเดียว เมื่อดื่มน้ำจะมีน้ำไหลจากมุมปาก
3. อาการเกี่ยวกับการพูด เช่น พูดไม่ชัด พูดอ้อแอ้คล้ายคนเมาเหล้า นึกคำไม่ออก ใช้คำพูดผิด หรือ บางรายอาจพูดไม่ได้เลย
4. ด้านภาษา ได้แก่ ฟังคนพูด (ภาษาไทย) ฟังไม่ออก และเมื่อมีผู้ใดถามอาจจะมึลึกละลืออย่างแต่ตอบอีกอย่างก็เป็นได้
5. มีอาการขา ใบหน้า ชาครึ่งซีกร่างกายชาหนาๆ คล้ายถูกฉีดยาชา
6. เห็นภาพซ้อน สามารถมองเห็นซีกเดียวของลานสายตา อาจเดินชนของ ขั้วรถชนรถคันอื่นหรือของที่ตั้งไว้ข้างถนน (จากการมองไม่เห็นด้านข้าง)
7. เรื่องการกลืน อาจกลืนไม่ได้มีการกลืนลำบาก สำลักน้ำหรือแม้แต่ น้ำลายของตนเอง
8. ปวดศีรษะรุนแรงทันทีทันใดแบบที่ไม่เคยเป็นมาก่อนในชีวิต มักมีอาการร่วมกับการอาเจียน และสุดท้ายเวียนศีรษะบ้านหมุน นานมากกว่า 5 นาที โดยไม่สัมพันธ์กับการเปลี่ยนท่าทาง มักเป็นร่วมกับการเดินเซ

ขอบคุณที่มาจาก : Business Owner Magazine V.12 July 2012

ขอบคุณภาพจาก www.หมอนามัย.com



"สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา"
 รوبرู้เรื่องสุขภาพง่าย ๆ แค่นี้...ก็ดีมาก...

www.thatoomhsp.com

งานศึกษาและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลทำตุม

โทร.044-591126 ต่อ 116

